**臺北市私立達德兒童課後照顧服務中心 113學年度第二學期2月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **一(2/3)** | **二(2/4)** | | | | **三(2/5)** | | | **四(2/6)** | | | **五(2/7)** | **六(2/8)** |
| **午餐** | **玉米肉絲**  **魚板蒸蛋**  **開陽白菜**  **青菜豆腐排骨湯** | | **馬鈴薯燉肉**  **吻仔魚炒蛋**  **炒高麗菜**  **香菇雞湯** | | | **香菇紅燒肉**  **胡蘿蔔炒蛋**  **炒地瓜葉**  **冬瓜蛤蠣湯** | | **高麗菜水餃**  **滷蛋**  **蘿蔔魚丸湯** | | | | **豆腐紅燒鯛魚**  **蕃茄炒蛋**  **炒小白菜**  **青菜蛋花湯** | **雞丁燴飯**  **滷蛋**  **吻仔魚莧菜湯** |
| **點心** | **雞絲麵** | | **地瓜小米粥** | | | **奶皇包、豆漿** | | **肉鬆稀飯** | | | | **甜不辣冬粉** | **蜂蜜蛋糕、米漿** |
| **日期** | **一(2/10)** | | | **二( 2/11)** | | | **三(2/12)** | | | **四(2/13)** | | | **五(2/14)** |
| **午餐** | **五香肉燥**  **小魚蒸蛋**  **炒高麗菜**  **香菇雞湯** | | | |  | | **冬瓜燉肉**  **滷蛋**  **炒高麗菜**  **紫菜魚丸湯** | | | | **油豆腐燒肉**  **吻仔魚炒蛋**  **炒菠菜**  **海帶芽湯** | | **咖哩雞肉**  **滷蛋**  **排骨蘿蔔湯** |
| **點心** | **綠豆麥片粥** | | | | **三鮮麵** | | **瘦肉粥** | | | | **貢丸冬粉湯** | | **紅豆湯圓** |
| **日期** | **一(2/17)** | | | | **二(2/18)** | | **三(2/19)** | | | | **四(2/20)** | | **五(2/21)** |
| **午餐** | **豆干紅燒肉**  **吻仔魚炒蛋**  **炒小白菜**  **南瓜排骨湯** | | | |  | | **香菇肉燥**  **蝦仁炒蛋**  **什錦蔬菜**  **金針排骨湯** | | | | **馬鈴薯燒肉**  **玉米炒蛋**  **開陽白菜**  **豆腐雕魚湯** | | **醬燒肉絲**  **蛤蠣蒸蛋**  **炒高麗菜**  **三寶湯** |
| **點心** | **蛋餅、米漿** | | | | **香菇冬粉湯** | | **雞絲麵** | | | | **紅豆湯** | | **什錦米粉湯** |
| **日期** | **一(2/24)** | | | | **二(2/25)** | | **三(2/26)** | | | | **四(2/27)** | | **五(2/28)** |
| **午餐** | **炸醬麵**  **滷蛋**  **香菇雞湯** | | | |  | | **豆腐燒鯛魚**  **雙色青江菜**  **絞肉蒸蛋**  **四寶湯** | | | | **香菇肉燥**  **蝦仁炒蛋**  **紅蘿蔔炒高麗菜**  **冬瓜蛤蠣湯** | | **和平紀念日放假** |
| **點心** | **海鮮冬粉** | | | | **綜合甜不辣** | | **餛飩麵** | | | | **廣東粥** | |
| **◎本中心採用安全食材供應。一律使用國產豬肉牛肉食材。咖哩食材使用日本福岡縣咖哩。**  **◎本中心提供之甜湯及飲品，皆以無糖或微糖為調製原則。**  **◎時蔬：高麗菜、菠菜、地瓜葉、青江菜、莧菜、白菜、花椰菜、娃娃菜、空心菜…等。**  **◎時令水果：香蕉、蘋果、柳丁、橘子、芭樂…等。**  **◎因季節天氣變化的影響，若因當日的食品在市場上無法供應，其當日的食品由同類的食品來供應。** | | | | | | | | | | | | | |