**臺北市私立達德兒童課後照顧服務中心 113學年度第二學期2月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **一(2/3)** | **二(2/4)** | **三(2/5)** | **四(2/6)** | **五(2/7)** | **六(2/8)** |
| **午餐** | **玉米肉絲****魚板蒸蛋****開陽白菜****青菜豆腐排骨湯** | **馬鈴薯燉肉****吻仔魚炒蛋****炒高麗菜****香菇雞湯** | **香菇紅燒肉****胡蘿蔔炒蛋****炒地瓜葉****冬瓜蛤蠣湯** | **高麗菜水餃****滷蛋****蘿蔔魚丸湯** | **豆腐紅燒鯛魚****蕃茄炒蛋** **炒小白菜****青菜蛋花湯** | **雞丁燴飯****滷蛋****吻仔魚莧菜湯** |
| **點心** | **雞絲麵** | **地瓜小米粥** | **奶皇包、豆漿** | **肉鬆稀飯** | **甜不辣冬粉** | **蜂蜜蛋糕、米漿** |
| **日期** | **一(2/10)** | **二( 2/11)** | **三(2/12)** | **四(2/13)** | **五(2/14)** |
| **午餐** | **五香肉燥****小魚蒸蛋****炒高麗菜****香菇雞湯** |  | **冬瓜燉肉****滷蛋****炒高麗菜****紫菜魚丸湯** | **油豆腐燒肉****吻仔魚炒蛋****炒菠菜****海帶芽湯** | **咖哩雞肉****滷蛋****排骨蘿蔔湯** |
| **點心** | **綠豆麥片粥** | **三鮮麵** | **瘦肉粥** | **貢丸冬粉湯** | **紅豆湯圓** |
| **日期** | **一(2/17)** | **二(2/18)** | **三(2/19)** | **四(2/20)** | **五(2/21)** |
| **午餐** | **豆干紅燒肉****吻仔魚炒蛋****炒小白菜****南瓜排骨湯** |  | **香菇肉燥****蝦仁炒蛋****什錦蔬菜****金針排骨湯** | **馬鈴薯燒肉****玉米炒蛋****開陽白菜****豆腐雕魚湯** | **醬燒肉絲****蛤蠣蒸蛋****炒高麗菜****三寶湯** |
| **點心** | **蛋餅、米漿** | **香菇冬粉湯** | **雞絲麵** | **紅豆湯** | **什錦米粉湯** |
| **日期** | **一(2/24)** | **二(2/25)** | **三(2/26)** | **四(2/27)** | **五(2/28)** |
| **午餐** | **炸醬麵****滷蛋****香菇雞湯** |  | **豆腐燒鯛魚****雙色青江菜****絞肉蒸蛋****四寶湯** | **香菇肉燥****蝦仁炒蛋****紅蘿蔔炒高麗菜****冬瓜蛤蠣湯** | **和平紀念日放假** |
| **點心** | **海鮮冬粉** | **綜合甜不辣** | **餛飩麵** | **廣東粥** |
| **◎本中心採用安全食材供應。一律使用國產豬肉牛肉食材。咖哩食材使用日本福岡縣咖哩。****◎本中心提供之甜湯及飲品，皆以無糖或微糖為調製原則。****◎時蔬：高麗菜、菠菜、地瓜葉、青江菜、莧菜、白菜、花椰菜、娃娃菜、空心菜…等。****◎時令水果：香蕉、蘋果、柳丁、橘子、芭樂…等。****◎因季節天氣變化的影響，若因當日的食品在市場上無法供應，其當日的食品由同類的食品來供應。** |